**Ambulante compressie therapie (ACT zwachtelen)**

**Datum** 20 oktober 2017

**Tijd** 14.45 – 16.30 uur

**Locatie** Onderwijscentrum Martini Academie onderwijsruimte 2

**Inleiding**

In de les Ambulante compressie therapie (ACT) leer je hoe en wanneer je effectief een compressief verband aan kunt leggen. Wanneer het zwachtelen niet op de juiste manier toegepast wordt kan er meer kwaad dan goed worden aangericht.

ACT is de behandeling van oedeem en wonden aan het onderbeen. Het belangrijkste doel hierbij is door druk van buitenaf het oedeem te laten verdwijnen en het stimuleren van de bloed- en zuurstoftoevoer zodat eerdere genezing van een wond optreedt.

Ambulante compressie therapie is een risicovolle handeling.

**Leerdoelen**

Na deze vaardigheidsles kun je:

* Benoemen hoe de wet BIG van toepassing is op het ACT zwachtelen.
* De anatomie en fysiologie van de grote en kleine bloedsomloop benoemen.
* De (contra-) indicaties voor het ACT zwachtelen benoemen.
* Complicaties van het ACT zwachtelen benoemen, herkennen en hoe deze volgens de geldende protocollen en richtlijnenvoorkomen kunnen worden.
* Complicaties herkennen en benoemen hoe volgens de geldende protocollen ne richtlijnen in de dagelijkse praktijk te behandelen.
* De basisprincipes van het ACT zwachtelen bij een ambulante en niet ambulante cliënt benoemen.
* ACT zwachtelen volgens de geldende protocollen en richtlijnen diverse technieken en met diverse materialen uitvoeren.

**CANMEDS**

VIH, PK

**Accreditatie**

De vaardigheidsles is voor 1 punt geaccrediteerd door het Kwaliteitsregister V&V

**Leerlijn**

Zelfstudie

Onderwijsleergesprek: kennisdelen

Vaardigheidsles: instructie, oefenen

Ervaringen delen en uitwisselen

**Voorbereiding.**

Ter voorbereiding op de scholing Ambulante compressie therapie (ACT zwachtelen)

bestudeer je de anatomie en fysiologie van het (veneuze) vaatstelsel. belemmerende en bevorderende factoren voor wondgenezing.

**Programma**

**Onderwijsleergesprek**

Inventariseren leervragen en ervaringen (beginsituatie deelnemers bepalen)

(Contra-)indicaties ACT

Complicaties

Zwachtelen bij ambulante en niet ambulante cliënten

Do’s and dont’s

**Workshop**

Oefenen aanleggen diverse zwachtels

**Evaluatie en afronding**

**Links en literatuur**

<http://www.huidziekten.nl/>

<http://www.nvdv.nl>

<http://www.nvdv.nl/informatie-voor-de-professional/richtlijnen-2/>

<https://www.hulpmiddelenwijzer.nl/hulpmiddelen/zwachtels/>

Filmpje: <https://www.youtube.com/watch?v=ijIny5ssrZU>

[](https://www.google.nl/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwi3v_3sterVAhURU1AKHQnAByQQjRwIBw&url=https://www.nursing.nl/verpleegkundigen/achtergrond/2015/12/veelgestelde-vragen-over-compressietherapie/&psig=AFQjCNFfHCeMx7pg4secyYsBu6Kqzf0vFQ&ust=1503476765712258)